

# Minute > Basket

Junio 2010

magazine

issue nº 7



Revista digital independiente

Conocemos de cerca a

Luis Guill

Ayuda en Acción

Fuenlabrada:

Balance de temporada

La Entrevista ABC

con Aurora

Amaya Cabrero

en 5 de 5





## MinutoBasket magazine

Muro

Información

Fotos

Foros

+

Hazte fan de MinutoBasket magazine en Facebook

Adjuntar:



Compartir

Opciones

## Admiradores

6 de 288 admiradores Ver todos



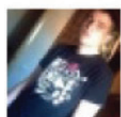
Krys



Eduardo



Irene



Sergio



Hortensia



Diego



## MinutoBasket magazine



## MinutoBasket magazine ya está en Facebook

minutobasketmagazine.blogspot.com

Ya puedes tener en facebook todas las actualizaciones de el blog MinutoBasket magazine y la publicación de la revista en tu prpio Facebook. Hazte fan ya!

Hace un minuto aproximadamente · Comentar · Me gusta · Compartir



## MinutoBasket magazine



## Número 2 de MinutoBasket magazine

minutobasketmagazine.blogspot.com

Después de el éxito rotundo que arropan a nuestros dos números anteriores, nos complace anunciar que la próxima publicación verá la luz el día 2 de Enero del año que viene. En ella conoceremos a José Manuel ...

El dom a las 18:15



## MinutoBasket magazine



## Clasificaciones de las jornadas

minutobasketmagazine.blogspot.com

CADA SEMANA, TODAS las Clasificaciones de las jornadas de la liga municipal de FUENLABRADA, las tenéis en nuestro blog.

18 de diciembre a las 8:34

Hazte admirador



equipo

## Dirección:

Juan R. Luis

(juanluiser@gmail.com)

## Co-dirección:

Miguel Viedma

(mvg7492@gmail.com)

## Fotografía y Diseño:

Juan R. Luis

(juanluiser@gmail.com)

## Editores:

Pablo Romero

Carlos Loma

## Colaboradores:

Raúl Viedma

Jacobo Rogado

Diego Chapinal Heras

Miguel Ángel Hernández

Onofre Mambrilla Vega

Huss tb



Agradecimiento: César L. Díaz

<http://minutobasketmagazine.blogspot.com>[www.minutobasket.es](http://www.minutobasket.es)

Contacto: minutobasketmagazine@gmail.com

ISSN 1989-7308



foto portada: Juan R. Luis / (junior femenino de Fuenlabrada)

## editorial

En la reunión que tenemos los integrantes de la revista, al cerrar un número y planificar el siguiente, alguien, no recuerdo quien, hizo la siguiente observación: “¿Porqué no hemos entrevistado a ninguna mujer?”. El silencio que se hizo, se podía cortar. Todos caímos en la cuenta que, hasta la fecha, no había aparecido ningún representante del bello sexo en los reportajes de la publicación.

En este número, del mes de junio, queremos saldar nuestra deuda y, públicamente, pedirles disculpas por tan grave error que, prometemos firmemente, no volverá a suceder.

Por cierto, nos vamos de vacaciones. Aunque no salgamos a la luz, seguiremos trabajando para que en el mes de octubre, cuando volvamos a estar con todos vosotros, os podamos seguir ofreciendo nuevas secciones y reportajes.

Felices vacaciones a todos!

Miguel Viedma

minutobasketmagazine@gmail.com

## Sumario

## EDITORIAL

PÁG 3

## BALONCESTO AL DÍA:

## LIGA MUNICIPAL DE FUENLABRADA:

## CONTINUÁN LOS PLAY OFF

PÁG 5

## AYUDA EN ACCIÓN FUENLABREADA:

## BALANCE DE TEMPORADA

PÁG 6

## CONOCEMOS DE CERCA A:

## LUIS GUIL

PÁG 10

## 24 SEGUNDOS

PÁG 13

## LA ENTREVISTA ABC CON AURORA

PÁG 14

## SALA DE HONOR: MARÍA DOLORES

## PALACIO

PÁG 17

## 5 DE 5 CON AMAYA CABRERO

PÁG 20





¿Estás buscando cole...?

## NILE ES MÁS QUE UN COLEGIO

Es un **Colegio Cooperativa de Profesores** con 25 años de experiencia y dedicación a la enseñanza de calidad en Fuenlabrada.

NILE es una **escuela abierta a todos**, una escuela democrática donde trabajamos en equipo y damos importancia primordial a la manera de aprender y enseñar.

Es una **escuela plural y multicultural** donde conviven diferentes ideas, religiones, culturas y lenguas maternas. Los niños en NILE aprenden a conocer, aprenden a hacer, aprenden a convivir con los demás, y aprenden a ser. Y lo hacen desde los 3 años hasta los 18; de NILE a la universidad.



Educación Infantil, Primaria y Secundaria concertadas



Bachillerato, en régimen privado

# BALONCESTO al día

Hablamos sobre :



## LIGA MUNICIPAL DE FUENLABRADA: Continúan los PLAY-OFF

Como ya sabéis, nos vamos de vacaciones. Este es nuestro último número de la temporada y, por supuesto, no os dejaremos colgados con los resultados de los Play-Off que todavía se disputan en nuestra localidad.

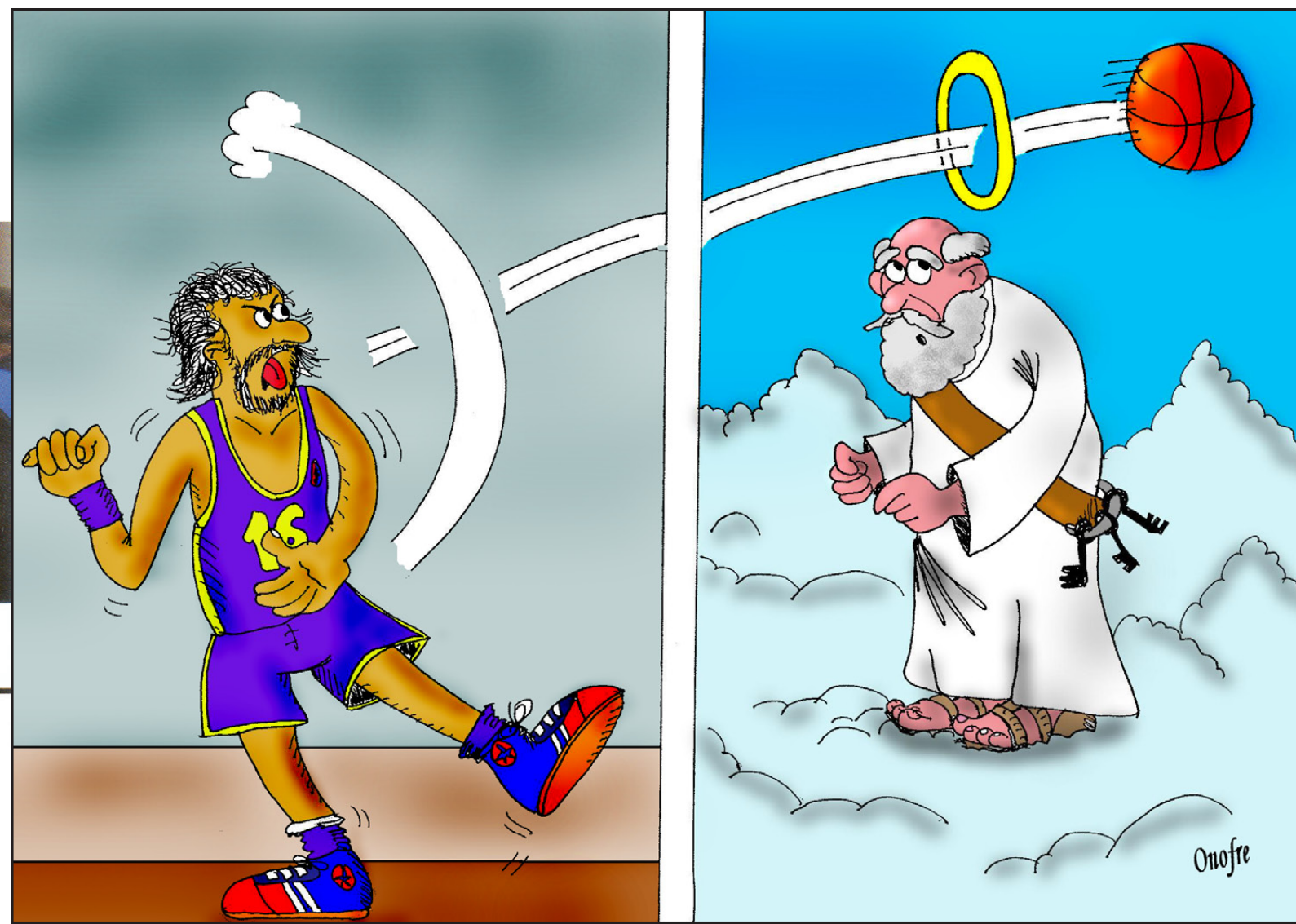
Huss tb es el encargado de ponernos al día, cada mes, con sus valoraciones de todos y cada uno de los equipos que juegan en nuestra liga. Él es el que se va de vacaciones más tarde, porque no parará de ilustrarnos con sus comentarios hasta que se decidan los puestos finales.

Por esa razón podréis ver en nuestro [blog](#) sus artículos, que se publicarán a medida que se vayan dibujando

las listas de los partidos y sus resultados. Vosotros sois los protagonistas de estas historias que se cuentan en MinutoBasket magazine.

Queremos desearos, desde la redacción, suerte a todos los equipos que aún se encuentran dentro de la eliminatoria. Esta liga cuenta con un gran nivel de juego. No sólo se demuestra en la gran calidad de jugadores que se pueden encontrar en ella, sino también en la deportividad y el espíritu de competitividad que cubre las canchas de Fuenlabrada cada fin de semana. ■

por: Juan R. Luis





## Hablamos sobre :

### Ayuda en Acción Fuenlabrada Balance de temporada

por: Raúl Viedma  
Fotos: Juan R. Luis



**S**e acabó. La temporada del Ayuda en Acción Fuenlabrada ha llegado a su fin. Ahora toca hacer balance de lo ocurrido, corregir errores y pensar en conformar la plantilla para la temporada que viene, intentando no cometer los mismos errores del pasado. Y es que a esta temporada se le puede calificar de todo menos tranquila. Eso sí, si nos dicen a principio de temporada que a falta de 3 partidos el equipo estaría ya matemáticamente salvado, probablemente todos sin excepción, hubiéramos firmado, pero, las altas expectativas creadas por el equipo al comienzo de la temporada, unido a varios descabros en forma de abultadas derrotas a lo largo de la temporada, hace que nos quedemos con un sabor amargo de la temporada jugada por el Ayuda en Acción Fuenlabrada.

Como ya no nos quedan partidos que analizar, en esta edición repasaremos en la medida de lo posible la temporada hecha por cada uno de los componentes del equipo.

**Leo Mainoldi:** Temporada irregular la suya, al igual que la anterior en el Fuenlabrada. Parece que se ha estancado en su progresión, y se ha quedado únicamente en un tirador de rachas. Se desconoce si termina contrato. Si se queda, debería dar un paso adelante.

**Devin Davis:** El veterano jugador apenas ha contado con oportunidades para demostrar su valía. Se le ficho para dar intensidad en los entrenamientos y para hacer vestuario. Lo normal es que no siguiera, aunque puede que para cubrir cupos pueda ser interesante.

**Ferrán Laviña:** Se le ficho esta temporada para que ejerciese de capitán en un vestuario totalmente nuevo, incluso, para él. No ha sido una buena campaña para él en el ámbito ofensivo, sin embargo su carácter le ha hecho cuajar buenas actuaciones defensivas. Tiene contrato, aunque no sabemos si ha convencido a Maldonado para continuar.

**Quino Colom:** Es un base para el futuro. Ha tenido momentos en la temporada en la que nos ha encandilado con sus mágicos pases y momentos en los que

nos ha desesperado con sus pérdidas de concentración que le hacían cometer numerosos fallos. Casi seguro continuará.

**Tal Burstein:** Llegó pocos días antes de comenzar la temporada, y eso le provocó que el hecho de no hacer la pretemporada con el grupo le impidiera aclimatarse rápido al juego del conjunto. Sin embargo con la llegada al banquillo de Maldonado, ha ganado en confianza incrementando sus números y siendo el mejor en el tramo final de la liga. Será difícil retenerle ya que termina contrato y según palabras suyas, le gustaría jugar la Euroliga el año que viene.

**Chris Thomas:** Su temporada ha ido de más a menos, en paralelo a la del equipo. A principio de temporada tuvo grandes actuaciones tanto en anotación como en dirección de juego, sin embargo, con el transcurso de la temporada, ha estado cada vez más discreto, también probablemente por exigencias del técnico. Le restan dos años de contrato y se prevé que continúe.

**Esteban Batista:** El uruguayo, según opinión personal, ha sido el mejor del equipo durante la temporada. Muchas veces pecaba de individualista y de demasiado previsible, pero sin duda su garra y calidad le han hecho cuajar grandes actuaciones. Lo normal es que no siga, aunque tiene contrato, seguro tendrá ofertas de equipos de la zona media alta de la tabla. Su condición de extracomunitario es lo único que le podría mantener aquí.

**Salva Guardia:** Vino para ejercer de “jefe” en un vestuario roto. Parecía que sólo venía para esa labor pero ha realizado un final de campaña bastante digna, ayudando bastante en la defensa de los pívots rivales, y reconciliando a equipo y afición con su garra y sus inverosímiles canastas. Continuará casi con toda probabilidad para volver a ser el capitán del equipo.

**Jon Cortaberría:** No ha contado con demasiadas oportunidades, sin embargo cuando las ha tenido las ha



Jugador: Salva Guardia





aprovechado. Es un buen jugador, que sin duda, con confianza del entrenador hará carrera en la ACB, ya sea en Fuenlabrada o en otro equipo. Dependerá de la configuración de la plantilla y del entrenador de que continúe.

**Nikoloz Tskitishvili:** Muchos lamentaron su marcha este verano, pero por suerte en diciembre volvió al equipo, tras un traumático paso por la liga griega donde no cobraba. Su altura, movilidad y su buen tiro exterior le hacen muy difícil de defender. Reforzó con su llegada un juego interior muy blandito hasta entonces. Sería muy difícil encontrar a un sustituto para él, así que sería interesante que continuara.

**Gerald Fitch:** Claro ejemplo de gran jugador, pero que va dando tumbos de equipo en equipo por su mala actitud. Comenzó haciendo números increíbles, pero tras los famosos problemas extradeportivos pegó un bajón increíble y no ha llegado a ser el mismo que al principio parecía imparable. Su relación con Maldonado no parece ser la mejor, por eso es de presuponer que no seguirá y añadirá otro club a su amplio currículum.

**Matías Sándes:** Sin duda una de las sorpresas positivas del equipo este año. Pasó de no contar con apenas minutos la temporada pasada con Guill en el banquillo, a ser una pieza importante en el plantel este año, jugando muchos minutos y aportando defensa y rebote, jugando tanto de alero alto como de 4 cuando hacía falta. Si consigue mejorar sus prestaciones en ataque, será un jugador interesante para la rotación, aunque termina contrato y se desconoce si va a continuar.

No nos podemos olvidar tampoco de los jugadores cedidos, que este año han sido muchos, dado a los numerosos cambios sufridos en la plantilla, debido seguramente a una mala planificación al comienzo de la temporada. Entre estos jugadores los ha habido que han realizado grandes números como **Gustavo Ayón**, en el Tenerife de LEB oro donde ha terminado con una media de 10 puntos y 7 rebotes. **Kaspars Berzins** jugador que dejó el equipo tras la llegada de Guardia, terminó la temporada en Cáceres, también de LEB oro con unos promedios de 6 puntos y 3 rebotes, lejos de lo que se



Jugador: Jon Cortaberría

espera de él. El danés **Alan Voskuil** llegó con la vitola de gran tirador este verano, pero después de una mala pretemporada fue cedido a Ávila para jugar la LEB plata donde alcanzo unos números de 15 puntos por partido con un 40% de acierto desde la línea de 3. Estos números parecen no haber convencido, ya que según las últimas noticias, se ha desvinculado del club. Otro del que se esperaba mucho más es **José Ángel Antelo**, jugador que llegaba como joven promesa pero que en sus primeros partidos no mostró un nivel suficiente para jugar en ACB y fue cedido a León donde ha acabado con 10 puntos y 6 rebotes de media. Tampoco podemos obviar el trabajo realizado por el equipo vinculado del CB. Illescas, compuesto mayoritariamente por jugadores canteranos del Ayuda en Acción Fuenlabrada. Entre ellos destacan los números realizados por **Javi Vega**, que llegó a ser MVP de varias jornadas, **Nacho Guigou** o el americano **Thomas Sanders**. ■



CONOCEMOS DE CERCA A:

# LUIS GUIL

**L**uís Guil Torres, sevillano, 39 años, entrenador de baloncesto. Desde su inicio en el colegio maristas San José del Parque, con apenas 17 años, hasta su dirección del equipo profesional de baloncesto de Fuenlabrada. Han trascurrido más de veinte años de éxitos deportivos tanto a nivel de club como con la selección. La imagen que me he creado, a raíz de esta entrevista, difiere bastante de la que tenía de verle en el pabellón Fernando Martín, dirigiendo frenéticamente al equipo del Fuenlabrada. Me parece una persona culta, inteligente, íntegra, un poco sibarita, muy activo (quizá demasiado), que disfrutas y vive intensamente su trabajo y que guarda cómo tesoro más preciado a su familia, aunque internamente se siente un poco culpable del poco tiempo que puede dedicarles.



¿Estado civil?

Casado

¿Tienes hijos?

Sí, tengo dos niños, de ocho y cuatro años

¿Un color?

Azul

¿Un nombre?

Ana

¿Tu comida preferida?

Mi comida preferida... la verdad que ahí te diría muchas, porque es una de mis debilidades, la gastronomía me encanta.

¿Te gusta guisar?

Me gusta guisar y me gusta probar toda clase de alimentos y comidas. Soy un enamorado de la buena comida y la buena cocina.

¿Una bebida?

Un buen vino.

¿Tus *hobbies*?

Pues mis *hobbies* son..., la familia, los amigos. También practicar deportes como el *pádel*, el tenis y viajar mucho.

Quita y deja tres palabras en el diccionario.

Pues quitaría..., hipocresía, desigualdad y también, la mentira. Son palabras que no me gustan nada. Dejaría familia, amistad y felicidad.

¿Te gusta el cine?

Sí, me gusta el cine, no soy un gran cinéfilo pero me gusta ir al cine, sobre todo como diversión.

Una película favorita.

*La lista de Schindler*, me gusto mucho y sobre todo *La vida es bella*.

¿Te gusta la lectura?

Sí, me gusta mucho la lectura.

¿Tu libro de cabecera?

La verdad..., el libro que más me impresionó, por la época en la que lo leí, fue *Los pilares de la Tierra*. Leo toda la clase de libros que llegan a mis manos. Tanto de entretenimiento, como temas relacionados con el baloncesto (por mi actual trabajo), recursos humanos, dirección de personal, psicología (por mi trabajo anterior). Son temas que me gustan mucho.

¿Una canción?

Cualquiera de Radio Futura, porque me recuerda mucho a una época muy buena.

¿Tienes mascotas?

En casa, dos tortugas que tienen mis hijos.

¿A qué personaje le pedirías un autógrafo?

A Jesucristo, si lo viera.

¿Tu mejor virtud?

La lealtad.



¿Tu peor defecto?

Ser demasiado vehemente en las cosas, demasiado impulsivo.

**Cuéntanos un poco tu infancia deportiva. ¿Jugabas al baloncesto? ¿Cuál era tu deporte en época escolar?**

Pues la verdad es que, al baloncesto he jugado poco, en lo que era el patio del colegio. Como afición extraescolar o deporte, he jugado, sobre todo, al tenis. Hasta los 13 ó 14 años fue el deporte que más practicaba. El baloncesto me empezó a gustar, un poco por mi hermana pequeña, que tiene un año y pico menos que yo. Ella jugó a este deporte, llegando a la selección española, en todas las categorías. No jugó a nivel profesional, porque quiso seguir estudiando.

¿Cuál es tu dorsal?

El cuatro, es el número que siempre utilizaba.

¿Por algún motivo?

No, fue el primero que usé y el que utilicé después en todos los equipos que jugué.

**Hazme un quinteto ideal de baloncesto, de todos los tiempos.**

Yo te voy a hacer un quinteto, sobre todo de lo que he vivido, porque es al final lo que más me queda. Formaría un quinteto con Ricky Rubio de base, creo que va a ser un jugador que marque historia en el baloncesto español y europeo, ya veremos si mundial. Navarro, por lo que me impresionó verle jugar la primera vez, hace un año y medio en directo, siendo entrenador de la liga ACB. Te hablaría por supuesto, por dentro, de Pau Gasol, el mejor jugador interior español de todos los tiempos. De tres, un jugador, también de futuro, que he entrenado y creo que será uno de los mejores 3's, Carlos Suárez. De cuatro Víctor Claver. Te hago un quinteto de gente con la que he vivido. Me gusta más que hacer un quinteto típico.

¿Cuál es tu mejor recuerdo deportivo?

Clasificarme, siendo entrenador, con mi colegio San José el Parque, de los maristas de Madrid, en un pabellón lleno de colegiales para un campeonato de España junior. Es un recuerdo para mi imborrable.

¿Tu peor recuerdo?

Mi peor recuerdo deportivo. No poder acabar, este año, la temporada en Fuenlabrada.



**Dale algún consejo a los chavales, que practican baloncesto.**

Primero, sobre todo, hay que trabajar mucho. Hoy en día, parece que las cosas son muy fáciles, que sin trabajo es posible conseguir los objetivos. Craso error, lo primero que se tienen que poner en la cabeza es trabajar mucho. Como ejemplo, los mayores *cracks* del baloncesto entrenan siempre, por su cuenta, una hora antes o incluso una hora después de su jornada normal. Por tanto mis consejos son dos principalmente; mucho trabajo y que disfruten del baloncesto. Si no lo pasan bien es imposible que triunfen.

**¿Qué cualidades debe reunir un chaval de 10... 12 años para inclinarse a jugar al baloncesto? ¿Solamente físicas?**

¿Por qué diría yo que debe jugar al baloncesto? Primero porque el baloncesto es un deporte de equipo y como tal, exalta en la vida una serie de valores muy importantes, no sólo como deportista sino como persona. Todo el mundo debería practicar un deporte de equipo para formarse. Segundo para desarrollar una serie de cualidades físicas de coordinación y técnicas. Luego ya se vería si tiene el potencial suficiente para llegar a ser un jugador y de que nivel. Yo diría a todos los chavales que quieran practicar deporte que, aparte de hacer una actividad individual, si pueden que hagan un deporte de equipo. Se formarán mejor como personas

**¿De estas tres opciones con cual te quedas: jugar, enseñar o trabajar en un despacho relacionado con actividades baloncestísticas?**

Sin dudarle un sólo instante, me decanto por la enseñanza.

**¿Cual consideras que es tu mayor logro deportivo como entrenador?**

Me quedo muy satisfecho de la temporada pasada con el Fuenlabrada, en mi estreno como entrenador de liga ACB. No slo por los resultados sino también por como jugaron ciertos jugadores como: Brad Oleson, Saúl Blanco, Antonio Bueno... Creo que me quedo con esa satisfacción de, no solamente, conseguir buenos resultados, sino también lograr el máximo desarrollo del equipo. También me quedo con el campeonato de Europa, como ayudante de Txus Vidorreta, por lo que me supuso en mi aprendizaje como entrenador.

**¿Tu mayor decepción?**

El no terminar la temporada pasada con el Fuenlabrada. Ha sido la mayor decepción que he tenido en el baloncesto. La verdad es que tenía mucha ilusión en volver a hacer una buena temporada, tal como habían empezado las cosas... Si que ha sido una gran decepción. ■



# 24 segundos

con Miguel Basket Hernández

## ALGUNOS PADRES BUENOS

Es evidente que, es relevante, la conexión entrenador-padre-jugador, pero desgraciadamente no todos los padres actúan con la misma responsabilidad a la hora de poner en práctica sus propias ambiciones, no entendiendo, que habiendo un profesional encargado del entrenamiento, su función se limita a animar a su hijo-a.

La influencia de los padres no tiene porque ser negativa, pero para eso es importante asesorarles desde un principio, que sepan en que pueden contribuir con sus distintas actuaciones.

Los padres, aunque por experiencia como jugadores o simplemente por información, poseen o creen que poseen los conocimientos suficientes del baloncesto como para hacer valer su criterio; deben entender que el entrenador, es el único responsable en la pista, que no pueden sustituirle ni interferir y mucho menos, y lo vemos semana tras semana, caer en contradicciones que colocan a sus hijos-as en casi tener que “elegir”, para así seguir alimentando sus propias expectativas.

Sin quererlo están generando una presión innecesaria, y consiguiendo, indirectamente, que un día, sus propios hijos-as, se interesen porque no asistan a los entrenamientos o partidos, para que su sólo presencia no les incomode.

La imitación es una forma de aprendizaje que nos demuestra que no podemos pedir a nuestros hijos que tengan control de determinadas situaciones cuando el padre deja de ejercer como tal y desde la grada se comporta con nerviosismo, faltas de respeto y es únicamente un hinch a acelerado, criticando y menospreciando a propios y extraños, acercándose al banquillo, gritando e incluso dando instrucciones, a veces, contradiciendo el entrenador y evidentemente, confundiendo, y lo peor, amenazando, en ocasiones, con retirarle del baloncesto.

El perjuicio que algunos padres causan a entrenadores y a sus propios hijos-as, actuando con determinadas maneras, no hace otra cosa que perjudicar a sus hijos-as e infravalorar a sus entrenadores-as. Podríamos hablar, en algunos casos, de falta de formación de

algunos entrenadores, seguro que si, pero sin que nadie se ofenda, podríamos hablar de falta de formación de algunos padres.

Padres que por lo general NUNCA están conformes con la decisión del árbitro, ni del entrenador y, que es difícil verles apoyar a su equipo como tal, excepcionalmente sólo a su hijo-a, y que valoran negativamente al entrenador, a veces, incluso delante del propio jugador.

Afortunadamente, lo que entendemos por padres “problemáticos” son una minoría, y la mayoría, contribuyen positivamente fomentando la participación deportiva de sus hijos-as y ayudando, pensando que el entrenador es una persona formada en la materia y preparada para estas tareas y que como responsable de su formación deportiva posee los conocimientos para desenvolverse en el medio.

Así pues, me tomaré la libertad de hacer ver a los padres que consideraciones deben tenerse en cuenta, empezando por decir que confíen a sus hijos-as al entrenador, que el baloncesto es para sus hijos-as diversión, que aprendan a convertir derrotas en victorias, que dediquen tiempo a sus hijos-as en ese baloncesto que tanto les gusta, que los niños no son adultos, que su rol es el de animador, espectador, el de padre-apoyo, no el de árbitro-entrenador-manager, que el entrenador también es un formador, y por tanto un complemento de la educación integral de su hijo-a, y que nunca debe considerarse por encima del entrenador y mucho menos en el apartado técnico.

Espero que éste modesto artículo no hiera la posible susceptibilidad de ningún padre o madre, pues mi único interés e intención es que, por la experiencia acumulada, pudiera servir de guía, al menos a la hora de evitar comportamientos extremos en nuestras actuaciones en la práctica deportiva de nuestros propios hijos-as.

Tengamos en cuenta que nuestro comportamiento es mucho más determinante que cualquier charla o explicación posterior que podamos darles. Dejemos hacer y colaboremos Involucrémonos sólo en la medida que lo requiera el entrenador.

Alejandro Magno: “De mi madre he recibido la vida, pero de mi maestro he aprendido a vivir “. ■



# La ABC

## Entrevista

### Con Aurora

Entrevista: Miguel Viedma  
Fotos: Juan R. Luis

**¿Año y lugar de nacimiento?**

1961, Madrid.

**Baloncesto, ¿qué es para ti?**

Ahora mismo es una afición, una pasión. Durante veinte años ha sido mi profesión.

**¿Comida preferida?**

Las pipas, viendo un buen partido de baloncesto en la televisión, por lo demás, me gusta casi todo. Lo que más el marisco, pero...

**¿Dános tu receta para triunfar en el baloncesto.**

Ilusión... mucha. Trabajo... al máximo. Esfuerzo... cada día. Respeto máximo a los jugadores y seguir aprendiendo, de todos y de todo, ya que: "el que se atreve a enseñar nunca debe dejar de aprender..."

**Enfréntate a tus fobias: ¿Qué y a quién eliminarías del mundillo del deporte municipal?**

A todos aquellos que infravaloran la importancia que tiene el deporte en un municipio. A más deporte... más vida!

**Forma tu quinteto ideal, de jugadores masculinos, de todos los tiempos.**

Ferrán López, Francesc Solana, Perasovic, Walter Hermann, Salva Guardia.

Siempre Fuenla!

**¿Ganar, ganar, ganar... ¿El fin justifica los medios?**

En categorías de formación, JAMÁS!

**¿Hay algún motivo, que tú conozcas, para que el baloncesto femenino, en nuestra localidad, no tenga tirón?**

No sólo ocurre en Fuenlabrada, es a nivel nacional y en todos los deportes. Hay que dar un salto cualitativo y cuantitativo en el deporte y la mujer.



Nos queda mucho trabajo por hacer y, yo animo a los dirigentes de nuestras entidades a que sigan apostando por el deporte femenino. Les apoyaremos.

**Imagínate que tienes la ocasión de revivir el momento más agradable de tu vida deportiva. ¿Nos lo cuentas?**

Con el paso del tiempo ha habido varios, pero sin duda, el día que decidí dedicarme al deporte que tantas alegrías y amigos me ha dado.

**Jugadores/as de baloncesto. ¿Quiénes para ti, han dejado huella en nuestra localidad?**

Perasovic, Hermann, Solana, Alba García, Alberto Jodar. Estos dos últimos, hechos en la casa e internacionales por España, por señalar algunos de los más destacados.

**“Kanas” urbanas. ¿Crees que Fuenlabrada tiene déficit?**

Nunca es bastante. Debemos ser conscientes que, en Fuenlabrada, hay una gran afición al baloncesto, debido a la relevancia del equipo ACB.

**¿Libro y película preferidos?**

Empecé a leer con *El Camino* de Miguel Delibes y, he visto “mil veces” *Pretty Woman*, en la televisión, porque no voy al cine. El baloncesto me quita todo el tiempo libre del que dispongo.

**¿Mantendrías la categoría juvenil, si tuviese la opción de elegir otra?**

Vista la experiencia, sí, la mantendría. Esos dos años de competición ayudan a que los jugadores crezcan, sobre todo en las chicas, que suelen abandonar cuando dan el salto a sénior por falta de motivación.

**No todo habrán sido alegrías en el deporte. Dinos el momento que te gustaría no haber vivido.**

El reciente fallecimiento de una jugadora, de edad cadete, en nuestro Club. Desde aquí un beso para su familia.

**Cio: ¿A qué dedicas el tiempo libre?**

Como diría Pepu: “Al BALONCES TO”.

**Promoción de la liga municipal. ¿Crees suficiente el trabajo del PMDF para dar a conocer ésta?**

Verdaderamente no lo conozco mucho. No vivo en Fuenlabrada.

**¿Qué consejo darías a los chavales/as que se apuntan en los colegios a competir en una práctica deportiva?**

Que deben tener compromiso con lo que hacen. Deben *divertirse*. *Disfrutar* con sus compañeros. **Respetar** a todos los que forman parte de la competición: compañeros, entrenadores, colegio, club, árbitros...





**Robles, ¿no te parece que se decanta demasiado por el fútbol y deja un poco el baloncesto, que es el deporte rey de nuestra localidad?**

Debería valorar que de las catorce ciudades y municipios que tienen un equipo ACB, Fuenlabrada es uno de ellos. El equipo pasea el nombre de la localidad por toda España y se publicita por todo el mundo, pues la ACB es seguida internacionalmente.

**Sin botellón, ¿puede haber diversión?**

Sin duda, pero cómo ciudad busquemos alternativas para nuestros jóvenes y tratemos de enseñarles a saber divertirse.

**¿Te gusta la música?, ¿cuáles son tus tendencias musicales?**

Me gusta casi todo. Me inclino por la música melódica y romántica. La *salsa* para bailar.

**¿Un equipo de fútbol?**

Soy del Real Madrid. Me encanta que haya ganado el Atlético, que prefiero que gane cuando juega con otros. No dejo de reconocer que, el Barça juega fenomenal. Tanto su entrenador, Guardiola, como Quique, del Atlé-

tico de Madrid, han demostrado el valor del producto nacional.

**Valora, numéricamente, tu aportación en el CB. Fuenlabrada.**

Nueve, que son los años que llevo en el Club.

**Xenofobia en España. ¿Crees que existe en el deporte?**

Rotundamente NO. Al contrario, sirve de nexo de unión entre las diferentes culturas.

Fuera de los estadios los que provocan!

**Y... no olvidemos a las chicas. Dinos tu quinteto ideal de jugadoras de todos los tiempos.**

Rocío Jiménez, Blanca Ares, Carolina Mújica, Elizabeth Cebarán, Amaya Valdemoro.

**Zapatero, ha prometido un ministerio de deporte, ¿favorecerá esto a incrementar la práctica del deporte en el país?**

De los Ministerios en este momento mejor no hablar. Para que poner si habría que quitar... El tiempo nos lo dirá. ■



## SALA DE

## HONOR

### DE MINUTOBASKET



María Dolores Palacio con su nieta.

**D**espués de un mes, cerrada nuestra sala a nuevos inquilinos, abrimos las puertas de par en par para recibir en ella a una persona a la que muchos de vosotros nos habéis encaminado.

María Dolores Palacio, “Loli” para todos. Madrileña, 46 años muy bien llevados. Empezó a jugar al baloncesto a los 8 años, jugaba de alero en el colegio San Vicente de Paúl (Carabanchel), pero terminó convirtiéndose en base. Llegó a entrenar con la selección de Madrid. Por diferentes motivos, entre ellos los tobillos, cambió el músculo por la cabeza y se decantó por entrenar. A los 12, empezó a entrenar con críos pequeños. Le gustó y decidió sacarse el título. Estuvo entrenado, un tiempo en el colegio Sagrado Corazón e, incluso, colaboró con los entrenadores del Canoe. Tuvo que dejarlo, el tiempo no le alcanzaba, los críos se llevaban todo. En Madrid, las distancias son enormes y el desplazamiento al pabellón le suponía más de media hora. Actualmente dirige el equipo senior femenino y coordina los equipos masculinos de la Agrupación Deportiva Versailles-Loranca.

“Cuando vinimos a vivir a Fuenlabrada, hace 14 años, mi hija quería jugar en un equipo de baloncesto,



a lo que no me opuse. Al poco tiempo, me comentó que necesitaban entrenadores. Accedí, pensando que no pasaba nada por dedicarle un par de horas a entrenar, pero éstas fueron ampliándose más y más. He tenido la gran suerte de encontrar la colaboración de mi marido. Algunos sábados empezábamos a la ocho de la mañana y volvíamos a casa avanzada la tarde. Hubo un tiempo en que los equipos la Agrupación de Versalles los llevábamos entre los dos. Nos los repartíamos para que todos estuviesen atendidos, gracias a la colaboración que nos prestó el PMDF, que sabiendo de nuestra situación nos ajustaba los horarios y desplazamientos, pudimos llevar aquella época... entonces movíamos un gran número de equipos. Quiero agradecer a todos los entrenadores (Gemma, Becki, Silvia, Carolina, Ana, mis hijas (Elena, Úrsula y Vanesa), Raúl, Roberto, Esteban, Fran, Iñaki...), que en distintos momentos, han colaborado con nosotros, para que el baloncesto de base en nuestro barrio fuese posible.

Estuve un tiempo algo apartada de este deporte, pues en mi vida ocurrió el feliz acontecimiento de ser abuela y, me apetecía estar con mi nieta antes que cualquier otra cosa. Me gustan mucho los críos... A veces me pongo a jugar, en la pista, con ella (mi nieta) y me olvido que tengo al resto del equipo corriendo, dando vueltas a la pista...

Hace unos cuatro años, los dos últimos equipos que entrené, les apetecía volver a jugar. Me llamaron, querían unirse y formar un nuevo equipo. Sigo con la misma idea que tenía, que es el hecho de que la gente haga deporte, se divierta y esto fomente la convivencia. Durante estos últimos años hemos estado compitiendo en las ligas de: Móstoles, Madrid y actualmente estamos en Alcorcón, en Fuenlabrada no existe liga de baloncesto femenino. Nuestra filosofía no es la de ganar partidos, vamos a jugar y divertirnos. Nos reunimos un par de veces por semana, cuando podemos..., para entrenar. Actualmente dirijo a "mis chicas" y coordino todos los equipos de Versalles-Loranca que, únicamente, son: 2 equipos senior y el equipo juvenil, en categoría masculina y el senior femenino. Desgraciadamente el equipo de base ha desaparecido, en su momento nos encontramos con el grave problema de falta de instalaciones para tener un horario aceptable y suficiente que dar a todos. La única instalación cubierta que tenemos en el barrio es insuficiente para atender a todos los críos.

Deporte de base, sí, pero con una serie de condiciones!

Mi mejor recuerdo, cuando tenía 9 años. No es ninguna victoria importante. Es de un partido normal, íbamos perdiendo. En el descanso, el entrenador nos decía: "Da igual que seamos 5 u 8 en la pista, perderíamos igual, porque no estáis jugando al baloncesto, estáis moviendo el balón de un lado a otro. Fue una gran enseñanza que he tratado de transmitir a todos mis equipos. El espíritu de equipo está por encima de todo aquello que puedas conseguir.

En un equipo no puedes obligar a sus integrantes que sean amigos, pero dentro del campo hay que ser una piña.

Las palabras de aquel entrenador diciéndonos que estábamos jugando cada una por nuestro lado y así, no se juega al baloncesto, se me quedaron muy grabadas y pensé que, yo vengo aquí a divertirme, y jugando de esta manera no estoy pasándolo bien, encima pierdo, me enfado... es un círculo vicioso. De la otra forma ganemos o perdamos salimos conformes, con la satisfacción que hemos jugado en equipo y que todos hemos contribuido al éxito o al fracaso.

Mis jugadoras, al principio me tenían miedo. Recuerdo el primer entrenamiento, cuando llegué a Loranca a llevar un equipo federado, juvenil femenino. Tras exponerles el plan de entreno, las chicas sentadas en el suelo, abrieron los ojos como platos. Alguna de aquellas chicas que aún hoy están conmigo en el equipo senior, me cuentan que se les hacían duros aquellos entrenamientos, llevaban varios años sin jugar al baloncesto. Me conocían como "La Sargento".

Reconozco que tengo "un pronto", pero no por perder, sino con la falta de respeto, tanto de jugadores como familiares de estos.

Hay que enseñar deportividad y respeto tanto al contrario como a los árbitros, desde la más tierna infancia.

Podríamos seguir hablando con nuestra protagonista, largas horas, pues su conversación, aparte de amena, nos resulta gratificante e instructiva. Su filosofía del baloncesto es "La Biblia" de este deporte pero, el tiempo se nos echa encima y ambos debemos volver a nuestros quehaceres diarios.

Gracias Loli, en nombre de todos aquellos chicos y chicas que han recibido tus enseñanzas y aprendido que, en el vida deportiva no sólo importa el resultado, sino hay que extraer del deporte unos valores que a la larga son fundamentales: compañerismos, deportividad, generosidad...



Equipo juvenil femenino Temporada 2004-2005



Equipo infantil femenino colegio San Vicente de Paúl Temporada 1985-1986.



Equipo sénior masculino "B" Temporada 2009-2010 .





## Amaya Cabrero

**C**uando en la reunión mensual, para marcar las pautas a seguir en el siguiente número de la revista, se decidió dar protagonismo a la mujer, no tuvimos ninguna duda en la persona que debía protagonizar esta sección: Amaya Cabrero.

No fue fácil convencerla, como ocurre con las personas que realmente merecen la pena, no les agrada demasiado protagonizar el espectáculo. Amaya es una de esas personas sin las que, todo el mérito que a otros se les reconoce, no sería posible si no existiesen esas profesionales como Amaya, que alisan el terreno facilitando el paseo triunfal de la estrella.

Amaya, es la fiel colaboradora de nuestro edil deportivo, dirige con eficacia y profesionalidad su secretaría en el PMDF.

### 1 ¿Practicas algún deporte?

En estos momentos no práctico ninguno, estudio por las tardes y estoy más liada que en otras temporadas. Estoy deseando que llegue el verano para poder practicar la natación, uno de mis deportes preferidos.

**Cuéntanos alguna anécdota, positiva, que te haya sucedido practicando deporte.**

He practicado varios deportes en mi vida (tenis, natación, gimnasia deportiva, baloncesto...) pero una de las veces que más me he divertido fue cuando estuve en el Pirineo en un fin de semana de multiaventura, donde hicimos barranquismo, senderismo y rafting.

Pensaba que iba a ser un poco torpe al no haberlo hecho nunca, pero la verdad es que me sorprendí mucho disfrutando del riesgo y de la adrenalina.

**Dinos el peor recuerdo que tienes de tu vida deportiva.**

Llevaba poco tiempo haciendo gimnasia deportiva y me llevaron a una competición, me puse súper nerviosa y no quería salir del vestuario del miedo que tenía a no hacerlo bien. Menos mal que al final consiguieron sacarme del vestuario y pude hacer mis ejercicios sin ningún percance, pero ese mal rato nunca se me olvidó.



**4 Cuáles son, para ti, los valores a resaltar de la práctica del deporte.**

En mi opinión fomentar el compañerismo, la solidaridad y mantener una disciplina. En el deporte todos somos iguales y buscamos los mismos objetivos: superación personal y pasar un buen rato.

**Da algún consejo a los chavales, sobre los beneficios de la práctica del deporte.**

No me gusta mucho dar consejos, pero si te puedo dar mi opinión. Indudablemente el deporte es salud, tanto física como mental, siempre que practiques algún deporte mantienes una disciplina, aprendes a trabajar en equipo (incluso en los deportes individuales) realizas un esfuerzo que luego se ve compensando con la satisfacción de los resultados y del tiempo compartido con otras personas que hacen lo mismo que tú. ■

Entrevista: Miguel Viedma







FLAN

3

